

# Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie



## Fortbildungsprogramm 2018



Freiburger Fortbildungsakademie  
für Psychotherapie GmbH

## Fortbildungsprogramm 2018 der Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie (FFAP) GmbH

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Kursangebot für das Jahr 2018.

Die Freiburger Fortbildungsakademie für Psychotherapie bietet qualifizierte Fort- und Weiterbildung in wissenschaftlich gut belegten Neuentwicklungen der Psychotherapie an.

Die Zielsetzung ist eine bessere und zeitnahe Vernetzung von Forschungsinnovationen und deren Implementierung in die Praxis. Die Fort- und Weiterbildungskurse werden von qualifizierten Dozentinnen und Dozenten aus dem In- und Ausland geleitet, die ein hohes wissenschaftliches und praktisches Niveau garantieren.

Für approbierte ÄrztInnen und psychologische PsychotherapeutInnen werden Fortbildungspunkte vergeben.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

Jürgen Bengel  
Mathias Berger  
Eva Dieckmann  
Gunther Haag  
Nicole Ower  
Elisabeth Schramm

**Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.ffap.eu](http://www.ffap.eu)**

## IPT

### Curriculum zur Interpersonellen Psychotherapie

#### Was ist IPT?

Die IPT ist neben der KVT das Verfahren mit dem besten Wirksamkeitsnachweis bei akuten depressiven Störungen. Der Ansatz wurde ursprünglich speziell für die ambulante Behandlung depressiver Episoden entwickelt und sieht 12 bis 20 Sitzungen von 50-minütiger Dauer vor. Eine daran anschließende Erhaltungs-IPT erwies sich in neueren Studien als sinnvoll.

Die IPT konzeptualisiert Depression als multifaktoriell bedingte Erkrankung, die jedoch stets in einem interpersonellen Kontext entsteht. Die therapeutische Arbeit setzt deswegen an belastenden Beziehungen und sozialen Rollen an (z. B. Rollenwechsel, Partnerschaftskonflikt, Rollenüberforderung, Arbeitsstress). Ziel ist neben der emotionalen Bearbeitung der interpersonellen Probleme der Erwerb sozialer Fertigkeiten und das Nutzen sozialer Beziehungsnetze zur Bewältigung der Probleme. Spezifische interpersonelle Techniken (z.B. Kommunikationsanalyse) wie auch Techniken anderer Therapieschulen (z. B. Gefühlsaktualisierung, Klärung, Rollenspiele) kommen gleichermaßen zum Einsatz.

#### Zielgruppe

Psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen sowie psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen in Ausbildung, Pflegepersonal und andere Fachkräfte, die mit depressiven Menschen arbeiten.

#### Termine

##### **IPT Kompaktkurs: Einführung und Aufbau (mit weiterem Fokus IPT in der Gruppe und stationär)**

Dozenten: Petra Dykieriek, Nicola Thiel, Anne von Lucadou

|            |            |                   |
|------------|------------|-------------------|
| Donnerstag | 15.02.2018 | 15:00 - 19:00 Uhr |
| Freitag    | 16.02.2018 | 09:00 –18:00 Uhr  |
| Samstag    | 17.02.2018 | 08:30 - 16:30 Uhr |

##### **IPT Kompaktkurse: Einführung und Aufbau**

Dozenten: Elisabeth Schramm, Anne v. Lucadou, Ute Nowotny-Behrens

|            |            |                   |
|------------|------------|-------------------|
| Donnerstag | 20.09.2018 | 15:00 - 19:00 Uhr |
| Freitag    | 21.09.2018 | 09:00 –18:00 Uhr  |
| Samstag    | 22.09.2018 | 08:30 - 16:30 Uhr |

### **IPT-A (IPT für Adoleszente) mit allgemeiner Einführung**

Dozentin: Anne von Lucadou & Elisa Scheller

Donnerstag 26.04.2018 15:00 – 19:00 Uhr

Freitag 27.04.2018 09:00 - 18:00 Uhr

Samstag 28.04.2018 08:30 - 16:30 Uhr

### **IPT Aufbau und Praxiskurs zum IPT-Webinar**

Dozenten: Ute Nowotny-Behrens, Petra Dykieriek, Elisabeth Schramm

Freitag 07.12.2018 13:00 – 19:30 Uhr

Samstag 08.12.2018 09:00 - 16:30 Uhr

Supervision auf Anfrage: [elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de](mailto:elisabeth.schramm@uniklinik-freiburg.de)

### **Teilnahmegebühren**

|  |          |
|--|----------|
| IPT Kompaktkurse:  | je 480 € |
| IPT-A:   | 480 €    |
| IPT-Aufbau und Praxiskurs zum Webinar:                   | 360€     |
| 10 % Rabatt für Psychologen in Ausbildung (mit Nachweis) |          |

### **Teilnehmerzahl**

Mindestteilnehmerzahl: 12

Höchstteilnehmerzahl: 24 (wenn nicht anders angegeben)

Bei unter 16 Teilnehmern finden die Kurse ggf. nur mit einem Trainer statt, auch wenn im Programm anders angegeben.

### **Voraussetzungen für eine Zertifizierung in IPT**

(basierend auf den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Interpersonelle Psychotherapie (DGIPT))

- I. 24 Std. didaktische Einführung und Übungen in den Verfahren
- II. Supervision: Mind. 10 Std. video- oder audiodgestützt (davon können 5 Std. in der Gruppe erfolgen) von mind. 2 depressiven Patienten (mind. 12 bis 16 Sitzungen) durch einen IPT-Supervisor

Die Kurse werden nach den Fortbildungsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Interpersonelle Psychotherapie (DGIPT) anerkannt. Bereits anderweitig absolvierte Kurse werden angerechnet, sofern sie von einem zertifizierten IPT-Trainer durchgeführt wurden. Falls eine Zertifizierung angestrebt wird, können die erforderlichen Unterrichtseinheiten auch über einen längeren Zeitraum hinweg gesammelt werden, da alle Kurse fortlaufend über die Jahre wiederholt angeboten werden.

## Dozenten



**Prof. Dr. Elisabeth Schramm, Dipl.-Psych.**

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, CBASP- und IPT-Trainerin. Begründerin und Präsidentin des CBASP-Netzwerk e. V. und der DGIPT. Sektionsleiterin, Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



**Dr. Petra Dykieriek, Dipl.-Psych.**

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, IPT-Trainerin, IPT-Late Life, IPT in Gruppen, stationäres Setting. Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



**Anne von Lucadou, Dipl.-Psych.**

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT-Trainerin mit Fokus „IPT für Kinder und Jugendliche“. Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter.



**Dr. med. Ute Nowotny-Behrens**

Ärztliche Psychotherapeutin, zertifizierte IPT-Trainerin und IPT Supervisorin. Oberärztliche Leitung der Privatambulanz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Freiburg



**Dr. Elisa Scheller, Dipl.-Psych.**

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT-Trainerin. Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



**Dr. Nicola Thiel, Dipl.-Psych.**

Approbierte psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte IPT- und CBASP-Trainerin. CBASP und IPT stationär und in der Gruppe. Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie