

# IPT-ADHÄRENZSKALA (MODIFIZIERT NACH P. RAVITZ)

Therapiephase	Kriterien	Adhärenz 1-5 (Schulnotenskala)	Nicht anwendb.	empfohlen	Bemerkungen
<b>Alle Sitzungen</b>	Benutzten Sie offene Fragen? Waren Ihre Äußerungen, reflektierend, authentisch und nicht bewertend, um dem Patienten die Erfahrung zu ermöglichen, sich verstanden und unterstützt zu fühlen?				
	Haben Sie den Patienten darin unterstützt, Zugang zu seinen Emotionen zu finden und diese auszudrücken?				
	Haben Sie Suizidalität evaluiert?				
	Haben Sie die depressiven Symptome besprochen und mit dem interpersonellen Fokus in Zusammenhang gebracht?				
<b>Initiale Phase</b>	Haben Sie psychosoziale Stressoren in zeitlichem Zusammenhang mit dem Auftreten oder der Verschlechterung depressiver Symptome exploriert?				
	Haben Sie bzgl. der aktuellen Schwierigkeiten des Patienten auf den interpersonellen Kontext fokussiert und erklärt, wie die IPT helfen kann (Rational der IPT)?				
	Haben Sie die interpersonellen Beziehungen (soziales Netz) des Patienten beleuchtet und auch nach Personen gefragt, die den Patienten aktuell unterstützen könnten?				
	Haben Sie das allgemeine Therapieziel besprochen, also die Reduktion der depressiven Symptome und die Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch Bewältigung der aktuellen interpersonellen Probleme? Wurde dabei auch der IPT-Fokus mit dem Patienten festgelegt und ein Therapievertrag mit <b>fokusbezogenen</b> Therapiezielen geschlossen?				
<b>Mittlere Phase</b>	Wurde am vereinbarten Fokus gearbeitet (gemäß Therapievertrag)? Wurden Details bzgl. der Kommunikation und/oder sozialer Rollenerwartungen in engen Beziehungen besprochen? Haben Sie gemeinsam nach Wegen gesucht, wie Personen im sozialen Umfeld als Unterstützung genutzt werden können?				
	<b>Fokus Konflikte</b> Haben Sie exploriert: 1) die Beziehung zum Konfliktpartner? 2) die Inhalte bzw. Themen des Konflikts (z.B. unterschiedliche Erwartungen, Missverständnisse? Vertrauensbrüche?				

	3) Beispiele für Auseinandersetzungen (Kommunikationsanalyse), um Probleme zu identifizieren, alternative Wege zur Klärung von Missverständnissen und Lösen dieser Probleme?				
	<b>Fokus Rollenwechsel:</b> Haben Sie die Herausforderungen des Patienten in der neuen sozialen Rolle exploriert? Was sich geändert hat und was das für den Patienten (auch emotional) bedeutet, Wege um die Herausforderungen der neuen Rolle zu bewältigen? („Erzählen Sie mir etwas über die Veränderung“ – positive und negative Aspekte? Schwierigkeiten? Umgangsmöglichkeiten? Neue Chancen? Was wurde verloren, was behalten, was gewonnen?)				
	<b>Fokus Trauer:</b> Haben Sie die genauen Ereignisse des Todes exploriert, die Beziehung zum Verstorbenen, die mit dem Tod verbundenen Emotionen (ggf. vermiedene Emotionen) und Wahrnehmungen sowie die bisherige Art des Umgangs mit dem Verlust?				
	<b>Fokus soziale Defizite/Einsamkeit:</b> Haben Sie die Schwächen und Stärken früherer Beziehungen erfragt? Haben Sie die therapeutische Beziehung thematisiert? Haben Sie dem Patienten beim Aufbau von Beziehungen geholfen?				
	<b>Fokus Arbeitsstress:</b> Haben Sie geklärt, welche Risikofaktoren zum Arbeitsstress beitragen? Haben Sie dem Patienten zu einer besseren Balance zwischen Leistungs- und Beziehungswerten (Work-Life-Balance) und zu Achtsamkeit und Selbstfürsorge angehalten? Haben Sie zielführende arbeitsplatzbezogene Kommunikationsstrategien mit dem Patienten erarbeitet (z.B. um Hilfe bitten, sich abgrenzen) Haben Sie die äußeren Arbeitsbedingungen abgeklärt (z.B. Arbeitsgeber einbeziehen)?				
<b>Abschlussphase</b>	Wurden die geleistete Arbeit und die Fortschritte des Patienten herausgestellt? Haben Sie besprochen, wie der Patient die Therapie erlebt hat und welche Gefühle er beim Abschied empfindet?				
	Haben Sie evtl. Sorgen des Patienten bzgl. des Therapieendes besprochen? Wurde eine mögliche Erhaltungstherapie angeboten? Haben Sie Maßnahmen zur Rückfallprophylaxe, Frühwarnzeichen und einen Notfallplan besprochen?				
<b>Besondere Bemerkungen</b>					
<b>Allgemeine Beurteilung der IPT Adhärenz in der Sitzung</b>					