

ADHÄRENZSKALA FÜR IPT-A (MODIFIZIERT NACH PAULA RAVITZ UND LAURA MUFSON)

| Therapiephase | Kriterien | Adhärenz 1-5 (Schulnotenskala) | Nicht anwendbar | empfohlen | Bemerkungen |
|----------------|--|--|--------------------|-----------|-------------|
| Alle Sitzungen | Benutzten Sie offene Fragen? Waren Ihre Äußerungen, reflektierend, authentisch und nicht bewertend, um dem Patienten die Erfahrung zu ermöglichen, sich verstanden und unterstützt zu fühlen? | | | | |
| | Haben Sie den Patienten darin unterstützt, Zugang zu seinen Emotionen zu finden und diese auszudrücken? | | | | |
| | Haben Sie Suizidalität evaluiert? | | | | |
| | Haben Sie die depressiven Symptome erhoben / für die vergangene Woche überprüft? Haben sie die depressiven Symptome mit dem interpersonellen Fokus in Zusammenhang gebracht? | | | | |
| | Haben sie den Patienten um eine Stimmungseinschätzung (Skala 1-10) gebeten? Haben Sie zwischen Gefühlen und zwischenmenschlichem Geschehen eine Verbindung hergestellt? | | | | |
| Initiale Phase | Haben Sie psychosoziale Stressoren in zeitlichem Zusammenhang mit dem Auftreten oder der Verschlechterung depressiver Symptome exploriert? | | | | |
| | Haben Sie bzgl. der aktuellen Schwierigkeiten des Patienten auf den interpersonellen Kontext fokussiert und erklärt, wie die IPT-A helfen kann? Haben Sie den Einfluss von Beziehungen auf die Stimmung ermittelt? | | | | |
| | Haben Sie die interpersonellen Beziehungen (soziales Netz) des Pat. beleuchtet und auch nach Personen gefragt, die den Patienten aktuell unterstützen könnten? Haben Sie die Rolle der Eltern in der Behandlung besprochen? | | | | |
| | Haben Sie das allgemeine Therapieziel besprochen, also die Reduktion der depressiven Symptome und die Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch Bewältigung der aktuellen interpersonellen Probleme? Wurde dabei auch der IPT-Fokus mit dem Patienten festgelegt und ein Therapievertrag mit fokusbezogenen Therapiezielen geschlossen? | | | | |
| | Mittlere Phase | <p>Wurde am vereinbarten Fokus gearbeitet (gemäß Therapievertrag)?</p> <p>Wurden dysfunktionale Kommunikationsmuster ermittelt? Wurden mit dem Patienten neue Kommunikationsstrategien eingeübt (z.B. mit den Teen Tipps)?</p> <p>Wurden soziale Rollenerwartungen in engen Beziehungen besprochen?</p> <p>Haben Sie gemeinsam nach Wegen gesucht, wie Personen im sozialen Umfeld als Unterstützung genutzt werden können?</p> | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| | Haben Sie Veränderungsmöglichkeiten exploriert? Haben Sie mit dem Patienten einen Handlungsplan entwickelt? | | | | |
| | Fokus Konflikte Haben Sie exploriert: 1) die Beziehung zum Konfliktpartner? 2) die Inhalte bzw. Themen des Konflikts (z.B. unterschiedliche Erwartungen, Missverständnisse? Vertrauensbrüche? 3) Beispiele für Auseinandersetzungen (Kommunikationsanalyse), um Probleme zu identifizieren, alternative Wege zur Klärung von Missverständnissen und Lösen dieser Probleme? | | | | |
| | Fokus Rollenwechsel: Haben Sie die Herausforderungen des Patienten in der neuen sozialen Rolle exploriert? Was sich geändert hat und was das für den Patienten (auch emotional) bedeutet, Wege um die Herausforderungen der neuen Rolle zu bewältigen? („Erzähle mir etwas über die Veränderung“ – positive und negative Aspekte? Schwierigkeiten? Umgangsmöglichkeiten? Neue Chancen? Was wurde verloren, was behalten, was gewonnen?) | | | | |
| | Fokus Trauer: Haben Sie die genauen Ereignisse des Todes exploriert, die Beziehung zum Verstorbenen, die mit dem Tod verbundenen Emotionen (ggf. vermiedene Emotionen) und Wahrnehmungen sowie die bisherige Art des Umgangs mit dem Verlust? | | | | |
| | Fokus soziale Defizite/Einsamkeit: Haben Sie die Schwächen und Stärken früherer Beziehungen erfragt? Haben Sie die therapeutische Beziehung thematisiert? Haben Sie dem Patienten beim Aufbau von Beziehungen geholfen? | | | | |
| Abschlussphase | Wurden die geleistete Arbeit und die Fortschritte des Patienten herausgestellt? Haben Sie besprochen, wie der Patient die Therapie erlebt hat und welche Gefühle er beim Abschied empfindet? | | | | |
| | Haben Sie Frühwarnzeichen der Depression besprochen? Haben Sie besprochen wie die Anwendung der vermittelten Strategien in künftigen Situationen aussehen könnte (Generalisierung)? Haben Sie evtl. Sorgen des Patienten bzgl. des Therapieendes besprochen? Wurde eine mögliche Erhaltungstherapie angeboten? Haben Sie Maßnahmen zur Rückfallprophylaxe, Frühwarnzeichen und einen Notfallplan besprochen? | | | | |
| Besondere Bemerkungen | | | | | |
| Allgemeine Beurteilung der IPT Adhärenz in der Sitzung | | | | | |