Januar 2025

# Liebe DG-IPT Mitglieder, liebe IPT-Gemeinschaft

Wir wünschen unseren Mitgliedern einen guten Start ins neue Jahr und möchten mit diesem Neujahrsbrief einen kurzen Rückblick auf das vergangene und einen Ausblick auf das neue Jahr geben!

## Was hat sich im letzten Jahr innerhalb der DG-IPT getan?

Mittlerweile hat die DG-IPT einen Zuwachs auf nunmehr 152 Mitglieder und 8 Klinikmitgliedschaften erfahren und wir wachsen stetig weiter! 9 Mitglieder konnten sich im Jahr 2024 erfolgreich zertifizieren, herzlichen Glückwunsch!

Auch im letzten Jahr konnten wir uns weiterhin vernetzen: In unseren seit 2021 eingeführten „IPTalks" tauschen wir uns regelmäßig im kleinem Kreis über IPT-Konzepterweiterungen, IPT-Fälle und andere Themen rund um die IPT aus, um voneinander zu lernen. Im Jahr 2024 standen dabei vor allem Themen zur **IPT im stationären Rahmen** und zur **IPT bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen** im Vordergrund. Zu diesen Themen liefen umfangreiche Disseminations-Initiativen. Auch der Disseminationspreis für das Bemühen um die Verbreitung des IPT-Konzepts wurde bei der Mitgliederversammlung im November 2024 an zwei stationäre Teams verliehen: an die Vitos-Klinik Marburg, Station 5 (entgegen genommen von Dr. Siegfried Scharmann) und die Uniklinik Freiburg, Station 5 (entgegen genommen von Martin Müller, Pflegeteam).

Ebenfalls im Rahmen der Mitgliederversammlung haben Prof. Anna-Lena Zietlow & Luna Grosselli von der Universität Dresden einen spannenden und praxisnahen Workshop präsentiert ***„From Teens to Twenties: IPT-Strategien im Transitionsalter"*** und uns damit an den interpersonellen Ansatz für jüngere Altersgruppen herangeführt. Wer diesen Praxis-Workshop verpasst hat, kann bei uns **auf Anfrage den Link** dazu bekommen.

Der nächste IPTalk findet bereits Ende Januar 2025 auf Wunsch unserer Mitglieder zum Thema IPT in der Psychoonkologie statt. **Ebba Laing & Rita Acebo de Arriba** (Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart, UKL Tübingen) stellen das neue **IPT-Manual für psychoonkologische Patienten** vor. Wir würden uns freuen, wenn Sie zahlreich teilnehmen!

**Einwahldaten IPTalk am Di, 28.01.25 ab 17 Uhr:**
**https://uni-freiburg.zoom.us/j/68025478288**
**Meeting-ID: 680 2547 8288**
**Kenncode: iptalk123**
Schnelleinwahl mobil: +493056795800,,68025478288#,,,,*046842788# Deutschland

Wir blicken außerdem auf eine sehr anregende und für uns erfolgreiche internationale **ISIPT Conference in Newscastle** im März 2024 zurück. Von unseren Mitgliedern konnten zahlreiche wichtige Beiträge zum Programm geliefert werden, mit anderen Worten: Wir waren auch international prominent vertreten!

## Was steht für das Jahr 2025 an?

Im Jahr 2025 wollen wir die Dissemination der IPT weiter vorantreiben, u.a. durch Publikationen, über die Medien, durch Fortbildungsangebote und die jährliche Nominierung für den DG-IPT Disseminationspreis. Die DFG-geförderte **multizentrische IPT-Arbeitsstress Studie** mit 144 PatientInnen wird ab Januar 2025 in den Zentren Freiburg, Mannheim, Frankfurt, Hannover und Prien in die Rekrutierungsphase gehen und ebenfalls zur weiteren Bekanntmachung und Verbreitung des IPT Ansatzes beitragen.

Noch mehr Mittel und Bemühen wollen wir in den **Kinder- und Jugendlichenbereich (KJP)** investieren, für den die IPT zu den wirksamsten und nachhaltigsten Therapieverfahren gehört. Während im Erwachsenenbereich mittlerweile genügend TrainerInnen und SupervisorInnen zur Verfügung stehen, kann der Bedarf nach IPT Schulungen im KJP-Bereich kaum gedeckt werden. Hier hat eine Initiative begonnen, die neue TrainerInnen und SupervisorInnen ausbilden und eine Zertifizierung von KollegInnen in der IPT-A fördern soll.
Für viele TherapeutInnen in der KJP ist es schwierig eine Zertifizierung im Klinikalltag zu verfolgen, obwohl IPT-TherapeutInnen dort besonders benötigt werden. Derzeit wird ein Vorschlag zur Anpassung der Kriterien und zur finanziellen Förderung von IPT-A Zertifizierungen durch die DG-IPT im Vorstand diskutiert und zeitnah beschlossen werden. KollegInnen, die sich für dieses Programm interessieren und daran teilhaben wollen, können sich jederzeit bei uns melden.

Unsere nächste Mitgliederversammlung wird im Herbst 2025 stattfinden und wird wieder mit einem kostenfreien Workshopangebot gekoppelt sein. Vorschläge und Wünsche nehmen wir gerne entgegen. Nähere Informationen folgen bald.

Auch dieses Jahr werden wir uns als Vorstand weiter darum bemühen, durch gute Kommunikation innerhalb der DG-IPT, einer regelmäßig aktualisierten Website und durch den Kontakt mit KollegInnen der internationalen Gesellschaft für IPT im Sinne der Vernetzung der IPT-Community und der Verbreitung der IPT tätig zu sein!

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen und Interesse, das uns immer wieder motiviert, unsere Vereinsziele voranzutreiben.

Elisabeth Schramm, Susan Mehraein, Ute Nowotny-Behrens,

Nicola Thiel, Nadine Zehnder, Anne v. Lucadou

(DG-IPT Vorstand)