

Januar 2024

Liebe Mitglieder - liebe „IPT-community“

Wir wünschen allen DG-IPT Mitgliedern einen guten Start ins Neue Jahr und möchten Sie mit einem Neujahrsbrief begrüßen!

Was hat sich im letzten Jahr innerhalb der DG-IPT getan?

Mittlerweile hat die DG-IPT 145 Mitglieder und wächst stetig weiter! Davon tauschen sich ungefähr 10 Prozent regelmäßig in den seit 2021 eingeführten „IPTalks“ aus. Für das Jahr 2024 wollen wir bei den IPTalks vor allem Themen wie die „IPT im stationären Rahmen“ und Fallkonferenzen in den Vordergrund stellen. So findet am 24. Januar 2024 von 17-18 Uhr unser nächster IPTalk „Fallkonferenz: Jugendliche mit Fluchterfahrung“ moderiert von Anne v. Lucadou statt. Wir würden uns freuen, wenn Sie zahlreich teilnehmen!

Einwahdaten IPTalk am MI, 24.01.24 ab 17 Uhr:

<https://uni-freiburg.zoom.us/j/68025478288>

Meeting-ID: 680 2547 8288

Kenncode: iptalk123

Schnelleinwahl mobil: +493056795800,,68025478288#,,,,*046842788# Deutschland

Mitgliederversammlung im November 2023:

Die letztjährige Mitgliederversammlung fand dieses Mal wieder im Online Format statt und wurde gefolgt von einem spannenden Workshop zum „Imagery Rescripting“ - durchgeführt von der Expertin Prof. Regina Steil. Wir haben uns für diese Methodenergänzung entschieden, weil über 50% unserer depressiven PatientInnen frühe Beziehungstraumatisierungen und andere Traumata berichten, was in der Regel die Behandlung erschwert oder kompliziert. Die zahlreichen TeilnehmerInnen empfanden den Workshop als sehr bereichernd.

Die Vorstandswahl bestätigte alle Vorstandsmitglieder im Amt. So freuen wir uns auf eine weitere fruchtbare Zusammenarbeit!

Was steht für das Jahr 2024 an?

Im Jahr 2024 wollen wir insbesondere die Dissemination der IPT vorantreiben, u.a. durch Publikationen in weit verbreiteten Medien, Fortbildungsangebote und die jährliche Nominierung für den DG-IPT Disseminationspreis. Auch dass die multizentrisch geplante IPT-Arbeitsstress Studie mit 144 Patienten kurz vor Weihnachten von der DFG bewilligt wurde, trägt zur weiteren Bekanntmachung und Verbeitung dieses Ansatzes bei.

Die Nachfrage nach der Methode wächst erfreulicher Weise beständig! Im Erwachsenenbereich stehen auch genügend TrainerInnen und SupervisorInnen zur Verfügung, nicht jedoch im Kinder- und Jugendlichenbereich. Hier hat eine Initiative begonnen, die neue TrainerInnen und SupervisorInnen anleiten/ausbilden soll. KollegInnen, die sich hierfür interessieren, können sich jederzeit bei uns melden.

Ein weiterer Schwerpunkt soll die Verbreitung der IPT im stationären Rahmen sein. Dazu haben wir die Klinik-Zertifizierungskriterien aktualisiert und vereinfacht (<https://www.dg-ipt.de/dgipt-klinikerzertifizierung>), so dass noch mehr Kliniken sich hoffentlich angesprochen fühlen und dazu eingeladen sind, die IPT auf ihren Stationen zu implementieren und sich dabei von uns begleiten zu lassen.

Ein besonderes Highlight im Jahr 2024 ist die seit längerer Zeit endlich wieder in Präsenz stattfindende ISIPT conference in Newcastle, UK (13.-15. März) mit einem äußerst inspirierenden Programm (<https://interpersonalpsychotherapy.org/2024-conference/>). Vier unserer Mitglieder werden dort mit Beiträgen vertreten sein!
Es gibt noch die Gelegenheit in Präsenz oder online teilzunehmen.

Unsere nächste Mitgliederversammlung wird im Herbst 2024 stattfinden und wird wieder mit einem Workshopangebot gekoppelt sein. Vorschläge und Wünsche nehmen wir gerne entgegen. Nähere Informationen folgen bald.

Auch dieses Jahr werden wir uns als Vorstand weiter darum bemühen, durch gute und optimierte Kommunikation innerhalb der DG-IPT, einer regelmäßig aktualisierten Website und durch den Kontakt mit KollegInnen der internationalen Gesellschaft für IPT im Sinne der Vernetzung der IPT-Community und der Verbreitung der IPT tätig zu sein!

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen und Interesse, das uns motiviert, unsere Vereinsziele voranzutreiben

Und wie immer freuen wir uns auf Anregungen aus der Community!

Elisabeth Schramm, Susan Mehraein, Ute Nowotny-Behrens,

Nicola Thiel, Nadine Zehnder, Anne v. Lucadou

(DG-IPT Vorstand)