

Liebe DG-IPT Mitglieder, liebe IPT-Gemeinschaft

Wie jedes Jahr möchten wir mit unserem Neujahrsbrief einen kurzen Rückblick auf das vergangene und einen anregenden Ausblick auf das vor uns liegende Jahr geben!

Rückblick 2025

Im Rückblick konnte die DG-IPT im letzten Jahr erfreulicherweise wieder einen beachtlichen Zuwachs auf nunmehr **165 Mitglieder und 9 Klinikmitgliedschaften** verzeichnen! Gratulieren durften wir außerdem 8 unserer Mitglieder zur Therapeutenzertifizierung sowie 2 weiteren IPT-Therapeutinnen zur Trainerzertifizierung!

Unser oberstes Anliegen mit dem DG-IPT-Verein ist die **Dissemination dieses Verfahrens**, zu der vor allem die Vernetzung der Mitglieder untereinander gehört. Dazu dienten auch im letzten Jahr wieder die seit 2021 eingeführten „IPTalks“, bei denen wir uns regelmäßig im kleineren Kreis über aktuelle Themen rund um die IPT austauschen. Dazu gehörten:

- **Im Jan 2025 - IPT für psychoonkologische PatientInnen** (*E. Laing & R. Acebo de Arriba*)
- **Im Mai 2025 - Deliberate Practice in der IPT** (*N. Thiel, N. Zehender, E. Schramm*)
- **Im Sept 2025 - Die Rolle von Angehörigen in der IPT: Vorstellung des Familiencoach** (*N. Zehender, E. Schramm*)

Ausblick auf kommende IPTalks

Der nächste **IPTalk findet bereits Anfang Februar 2026** auf Wunsch unserer Mitglieder zum Thema der IPT-Fallkonferenz statt. Einwahldaten folgen, wir würden uns freuen, wenn Sie zahlreich teilnehmen!

Weiter geplant sind im Frühjahr die Themen **„Arbeitsstress: Erfahrungen aus der IPT-Work-Studie mit Fallbeispiel“**, im Sommer die **„Highlights der ISIPT Conference Pittsburgh Juni 2026“**, und im Herbst **„Multiplikatoren-Initiative: Wer macht mit?“**.

Multiplikatoren-Initiative

Um uns weiter zu vernetzen und den Nachwuchs in der DG-IPT zu fördern, haben wir im Rahmen der letzten Mitgliederversammlung im November 2025 eine **Multiplikatoren-Initiative** gestartet mit folgenden Zielen und Anliegen:

- Aufbau einer fortlaufenden IPT Übungsgruppe mit Deliberate Practice
- Mitwirkung als IPT-TrainerIn oder Co-TrainerIn
- Gemeinsame Beiträge zu Kongressen oder dem IPTalk-Format
- Planung einer IPT-Konferenz
- Schulung und Einsatz als Adhärenz-Rater/in
- Gemeinsame Publikationen
- Weitere Ideen zur Förderung und Sichtbarkeit der IPT

Wenn Sie Teil dieser Initiative sein möchten, melden Sie sich gerne bei uns!

Weitere Höhepunkte 2025

Ein weiterer Höhepunkt bei der Mitgliederversammlung war für uns die **Slam Debate „IPT vs. Systemische Therapie“** mit Jochen Leucht, der das Vorgehen der Systemischen Therapie bei einer Patientin mit interpersonellen Konflikten demonstrierte. Dieselbe Patientin konnte im Anschluss daran mit Elisabeth Schramm als IPT-Therapeutin ihre Konflikte mithilfe von Strategien der IPT thematisieren.

Gerne möchten wir das Erfolgsformat der Slam Debate fortsetzen. Wer hat dazu Vorschläge, welche Ansätze sich künftig gegenüberstehen sollen?

Ebenfalls hervorzuheben ist die Verleihung des **DG-IPT Disseminationspreises** für besondere Bemühungen um die Dissemination der IPT durch Forschung, Publikationen, und Implementierung von IPT-Konzepten an die zwei Forscherinnen **Ebba Laing & Rita Acebo de Arriba** vom Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart, Uniklinik Tübingen für die **„Konzeptualisierung und Erforschung der IPT für psychoonkologische PatientInnen“**. Gratulation hierzu!

Im **Kinder- und Jugendbereich** hat 2025 eine weitere Initiative begonnen, die neue TrainerInnen und SupervisorInnen ausbilden und eine Zertifizierung in der IPT-A fördern soll. Denn für viele TherapeutInnen in der KJP ist es schwierig, eine Zertifizierung im Klinikalltag zu verfolgen, obwohl IPT-TherapeutInnen dort besonders benötigt werden. Um sie zu unterstützen, wurden eine Anpassung der IPT-A Zertifizierungskriterien und die finanzielle Förderung von Zertifizierungen durch die DG-IPT beschlossen. Im letzten Jahr konnten bereits mehrere KollegInnen an diesem Programm teilhaben.

Ausblick 2026

Unsere nächste **Mitgliederversammlung** wird im Herbst 2026 stattfinden und wieder mit einem kostenfreien Workshopangebot gekoppelt sein. Vorschläge und Wünsche nehmen wir gerne entgegen. Nähere Informationen folgen bald.

Zum Abschluss möchten wir noch auf die internationale **ISIPT Conference in Pittsburgh** im Juni 2026 hinweisen, an der man auch online teilnehmen kann. Mehrere unserer Mitglieder werden mit Beiträgen im Programm vertreten sein.

16.-18. Juni 2025 in Pittsburgh, PA



Elisabeth Schramm, Susan Mehraein, Ute Nowotny-Behrens,
Nicola Thiel, Nadine Zehender, Anne v. Lucadou
(DG-IPT Vorstand)